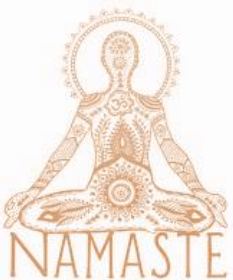




PLANNING YOGA 2025/2026

Présentiel + Visio (sur demande)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HATHA YOGA AVEC ELISABETH DE 11H À 12H15	10H-11H		10H-11H	10H-11H	11H-12H30	
	HATHA YOGA DOUX		HATHA YOGA DOUX	HATHA YOGA DOUX (Hors vacances scolaires)	ASHTANGA- VINYASA YOGA	
						
	19H-20H30		19H-20H30	19H-20H30	14H-16H	
	YIN YOGA		HATHA YOGA	HATHA YOGA (Hors vacances scolaires)	ATELIERS*	

*Dates des ateliers sur le site internet www.institut-davina.com

INSTITUT DAVINA -YOGA & SPA - 4 Rue du Général De Gaulle 33680 LACANAU mail: info@institut-davina.com WHATSAPP +33 0659715461

CONTACTEZ-NOUS POUR ORGANISER VOS SÉANCES PRIVÉES EN GROUPE OU INDIVIDUELLES