

PLANNING YOGA & ATELIERS

JUIN 2025

 **Séances collectives mises à jour chaque mois. Contactez-nous pour vos séances privées 0659715461**

	Lundi	Mardi	Mer	Jeudi	Vend	Sam	Dim
Du 02 au 08	 Institut fermé	 Hatha yoga • 10h  Yin yoga • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Ashtanga-Vinyasa (découverte) • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Hatha Yoga • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Hatha Yoga • 19h	 Ashtanga-Vinyasa • 11h	
Du 09 au 15	 Institut fermé	 Hatha yoga • 10h  Yin yoga • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Ashtanga-Vinyasa (découverte) • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Hatha Yoga • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Hatha Yoga • 19h	 Ashtanga-Vinyasa • 11h	
Du 16 au 22	 Institut fermé	 Hatha yoga • 10h  Yin yoga • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Ashtanga-Vinyasa (découverte) • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Hatha Yoga • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Hatha Yoga • 19h	 Atelier Yoga De 10h à 15h	
Du 23 au 30	 Institut fermé	 Yin yoga • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Ashtanga-Vinyasa (découverte) • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Hatha Yoga • 19h	 Hatha Yoga • 10h  Hatha Yoga • 19h	 Ashtanga-Vinyasa • 11h	